

Kurznachrichten

Sitzung des Sicherheitsbeirates
am 5. September um 16 Uhr

Die nächste Sitzung des Sicherheitsbeirates der Stadt Völklingen findet am Mittwoch, dem 5. September, um 16 Uhr im Neuen Rathaus, Zimmer 22 im 1. Untergeschoss statt. Das Treffen des Sicherheitsbeirates ist für alle offen, die mitmachen und aktuelle Probleme einbringen wollen. Alle BürgerInnen sind willkommen.

Sitzung des Seniorenbeirates
am 5. September

Die nächsten Sprechzeiten des Seniorenbeirates der Stadt Völklingen finden am Mittwoch, dem 5. September, von 9.30 bis 11.30 Uhr im Alten Rathaus, Besprechungsraum 2.07. statt. Der Raum ist barrierefrei erreichbar (Fahrstuhl Taste 4 drücken) In dieser Zeit ist der Seniorenbeirat auch unter Tel.: 0171 206 1503 erreichbar. Die Sprechzeiten finden immer am 1. Mittwoch eines Monats statt.

Stadtteilstoff
am Samstag, 8. September

Am Samstag, den 8. September sind alle BürgerInnen zum Stadtteilstoff der Nördlichen Innenstadt eingeladen. Das Fest findet zwischen 14 Uhr und 20 Uhr im Umfeld der Versöhnungskirche auf der Seite der Poststraße (Fläche ehemaliges Martin-Luther-Haus) sowie auf dem Gelände des Nachbarschaftsgartens statt. Zwischen 14 Uhr und 16 Uhr findet eine Aufführung von Sketchen der Kinder der Grundschule Bergstraße und ein Auftritt eines deutsch-syrischen Chores statt. Ab 16 Uhr sorgen die Band „The 60's Revival“ und das Jugendzentrum für Musik. Die Kinder erwartet neben einer Torwand, einem Clown und einem Zauberer auch das Spielmobil mit Kinderschminken und vielen lustigen Bewegungsspielen. Weiterhin stellen sich viele soziale Träger aus dem Quartier mit ihren Angeboten vor und bereichern den Nachmittag unter anderem durch ein Märchenzelt, einen Kinderflohmärkte und Bastelangebote.

Kompostierung Fürstenhausen
am Freitag (14. September)
geschlossen

Aus organisatorischen Gründen ist die Kompostierung Fürstenhausen am Freitag, den 14. September geschlossen. Die Öffnungszeiten der Kompostierung sind im Sommerhalbjahr (1. April bis 31. Oktober) mittwochs von 12 bis 18 Uhr. Im Winterhalbjahr (1. November bis 31. März) ist die Kompostierung mittwochs von 12 bis 17 Uhr geöffnet. Freitags ist die Kompostierung von 8 Uhr bis 15.30 Uhr und samstags von 8 Uhr bis 13.30 Uhr ganzjährig geöffnet.

Impressum

Herausgeber:
Stadt Völklingen
Oberbürgermeisterin
Christiane Blatt
**Redaktion, Gestaltung
und Satz:**
Referat für Presse-
und Öffentlichkeitsarbeit
Stadt Völklingen
Rathausplatz
66333 Völklingen
Für unverlangt eingesandte
Artikel übernimmt die
Redaktion keine Haftung.

Spendenübergabe an Kinder- und Jugendprojekte

Anlässlich der Amtseinführung und Verabschiedung der alten und neuen Völklinger Verwaltungsspitze spendeten Gäste über 4000 Euro

Anlässlich der Amtseinführung und Verabschiedung der alten und neuen Völklinger Verwaltungsspitze in diesem Jahr waren die Gäste vorab gebeten worden, auf Geschenke zu verzichten und stattdessen für soziale Zwecke zu spenden. Insgesamt 4190 Euro kamen so zusammen. Diese Summe wurde nun zu gleichen Teilen an insgesamt vier Völklinger Kinder- und Jugendorganisationen oder Jugendeinrichtungen übergeben.

Bei der Übergabe im Neuen Rathaus betonte die Völklinger Oberbürgermeisterin Christiane Blatt, dass es wichtig sei, Jugendprojekte auch auf diese Art zu unterstützen. „Die Spenden an vier ausgewählte Adressen sind ein Beitrag, um Danke zu sagen und engagierte Arbeit, die geleistet wird, anzuerkennen.“

Im Beisein von Bürgermeister Chris-

tof Sellen und Oberbürgermeister a. D. Klaus Lorig überreichte sie anschließend die Spenden an die SOS-Jugendhilfe „Streetwork Völklingen“, vertreten durch Jana Keller und Markus Jungmann sowie an das Kinderhaus Völklingen, vertreten durch Claudia Rebmann und Jutta Anton-Wachall und den Jugendlichen Deborah Schneider und Eliza Shibilova.

Eine weitere Spende ging an die THW-Jugend Völklingen-Püttlingen, vertreten durch Maik Sticher und Heike Kiefer sowie die Jugendlichen Tobias Geisinger, Jean-Philipp Falczeske, Jonas Sperling und Andreas Petzke. Die vierte Spende überreichte die Oberbürgermeisterin an die Jugend der Freiwilligen Feuerwehr Völklingen. Feuerwehrchef Herbert Broy und Heiko Schlang sowie Christian Weber wurden dabei begleitet von Nico Rebmann.



Oberbürgermeisterin Christiane Blatt (Mitte), Bürgermeister Christof Sellen (Mitte re.) und Oberbürgermeister a.D. Klaus Lorig (Mitte, li.) bei der Scheckübergabe
Foto: grieger

Neues Feuerwehrfahrzeug
für den Löschbezirk Wehrden

Feierlichkeiten anlässlich des 110-jährigen Bestehens der Freiwilligen Feuerwehr



Kai Forster, Oberbürgermeisterin Christiane Blatt und Herbert Broy bei der symbolischen Schlüsselübergabe (v.l.)
Foto: Ih

Der Löschbezirk Wehrden der Freiwilligen Feuerwehr Völklingen feierte dieses Jahr sein 110-jähriges Bestehen. Außer den Festlichkeiten zum Jubiläum konnte auch die Übergabe des neuen Löschfahrzeuges erfolgen. Die Übernahme des Löschgruppenfahrzeuges LF 10 mit dem Funkrufnamen „Florian Völklingen 4/42“ geschah bereits Mitte März, die Wehr wollte aber bis zu ihrem Jubiläum warten, um einen würdigen Rahmen zur Übergabe und Segnung zu haben. So konnte Löschbezirksführer Kai Forster zahlreiche Gäste vor dem Gerätehaus in Wehrden begrüßen. Symbolisch übergab

Oberbürgermeisterin Christiane Blatt den übergroßen Schlüssel für das Fahrzeug an Wehrführer Herbert Broy, der den Schlüssel wiederum an Kai Forster als Vertreter für den gesamten Löschbezirk weiterreichte. Diakon Chris Storb von der katholischen Kirchengemeinde Wehrden segnete anschließend das neue Fahrzeug. Ganz unvorbereitet als langjähriger Lieferant des Löschbezirks Wehrden war Klaus Fischer, der die Wehrleute bei längerwährenden Einsätzen immer mit Verpflegung versorgt und so die Einsatzbereitschaft sicherstellt. Aus diesem Grund wurde der Lei-

ter eines Lebensmittelmarkts in Bous als Förderer der Feuerwehr ausgezeichnet. Zudem wurde er zum Paten des neuen Fahrzeuges ernannt, sein Name ist nun auf der rechten Seite des Löschfahrzeuges zu lesen.

Die Daten zum neuen LF 10: Fahrgestell und Aufbau sind von Iveco Magirus(EC-Line), Motorleistung 299 PS bei 15 Tonnen zulässigem Gesamtgewicht. Zur Ausrüstung gehören eine eingeschobene Tragkraftspritze, ein starker Lichtmast, eine Steck- und eine Schiebeleiter und ein eingebauter Wassertank mit 1200 Liter Inhalt.

Änderung der Organisationsstruktur
der Stadtverwaltung Völklingen

Seit Juli ist die Neue Organisationsstruktur der Völklinger Stadtverwaltung in Kraft. Demnach wird der bisherige „Fachbereich 4-Technische Dienste“ in zwei selbstständige Organisationseinheiten überführt. In Zukunft wird es einerseits einen „Fachbereich 4-Öffentliche Einrichtungen“ und einen „Fachbereich 5-Technische Dienste“ geben.

Oberbürgermeisterin Christiane Blatt nannte die Änderung der Organisationsstruktur der Stadtverwaltung sinnvoll. „Ich verspreche mir von dieser Neugliederung grundsätzlich eine verbesserte Effizienz“, erklärte sie. Der neue Fachbereich 4 werde in Zukunft aber auch insbesondere dem Thema Sauberkeit in der Stadt eine stärkere Rolle zuordnen, kündigte die Rathauschefin an, die seit Juni im Amt ist. Leiter des neuen Fachbereiches 5

wird Heinz Beck. In diesem Fachbereich sind fünf Fachdienste (FD 51 bis 55) zusammengefasst, die folgende Aufgaben erfüllen: Bauverwaltung und Städtebauförderung, Stadtplanung und Stadtentwicklung, Vermessung und Geoinformation, Straßen-, Brücken- und Kanalbau sowie Technisches Gebäude- und Projektmanagement.

Ulf Hofmann wird Leiter des Fachbereiches 4. In diesem Fachbereich sind vier Fachdienste (FD 41 bis 44) zusammengeführt worden mit folgenden Aufgaben: Verwaltung öffentlicher Einrichtungen, Betrieb öffentlicher Einrichtungen, Öffentliches Grün und Friedhöfe sowie Forstwirtschaft.

Ebenfalls gegründet wurde eine Zentrale Vergabestelle (ZVS) als Stabstelle. Die ZVS wird ihre Arbeit nach erfolgter Personalisierung aufnehmen.

Amtliche Bekanntmachungen

Bekanntmachung

Es findet eine Sitzung des **VHS-Beirates am Montag den 10.09.2018** um 17:00 Uhr, Ort: Altes Rathaus, Bismarckstraße 1, 66333 Völklingen, Sitzungssaal statt.

Tagesordnung:
Öffentlicher Teil

- 1 Eröffnung der öffentlichen Sitzung und Feststellung der Tagesordnung
- 2 1. Halbjahresbericht VHS 2018
- 3 Mitteilungen und Anfragen

gez., Oberbürgermeisterin
Christiane Blatt

Bekanntmachung

Es findet eine **Sitzung des Ortsrates des Gemeindebezirkes Völklingen am Mittwoch den 12.09.2018** um 17:00 Uhr, Ort: Gewerbe- und Technologiezentrum Völklingen, Gebäude A 1, Rathausstraße 75 - 79, 66333 Völklingen statt.

Tagesordnung:
Öffentlicher Teil

- 1 Eröffnung der öffentlichen Sitzung und Feststellung der Tagesordnung
- 2 Vorhabenbezogener Bebauungsplan VII/92-1 "Neue Mitte Fürstenhausen", 1. Änderung hier: Beschluss zur Einleitung des Verfahrens und zur Aufstellung des Bebauungsplans
- 3 Vorhabenbezogener Bebauungsplan "II/101 2. Änderung, Erweiterung Aldi-Markt im Betzen in Völklingen - hier: Beschlüsse 1. Zur Abwägung der eingegangenen Stellungnahmen, 2. zur er-

neuten Billigung des Entwurfes, 3. zur erneuten öffentlichen Auslegung und 4. zur erneuten parallelen Beteiligung der Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange sowie Abstimmung mit den Nachbargemeinden

Bekanntmachung

Es findet eine **Sitzung des Ortsrates des Gemeindebezirkes Völklingen am Donnerstag den 13.09.2018** um 17:00 Uhr, Ort: Im Raum der Caritas, Kath. Kirche St. Hedwig, Schaffhauser Str. 156 a, 66333 Völklingen statt.
Treffpunkt: 17.00 Uhr, Kleine Bergstraße 86.

Tagesordnung:
Öffentlicher Teil

- 1 Eröffnung der öffentlichen Sitzung und Feststellung der Tagesordnung
- 2 Ortsrat vor Ort, Dialog mit Bürgerinnen und Bürgern
- Situation der Hochhäuser Kleine Bergstraße
- Gemeinwesenprojekt "Wehrdener Berg"
- 3 Genehmigung der Niederschrift der Sitzung vom 08.08.2018
- 4 Mitteilungen und Anfragen

Nichtöffentlicher Teil

- 1 Eröffnung der nichtöffentlichen Sitzung und Feststellung der Tagesordnung
- 2 Genehmigung der Niederschrift der Sitzung vom 08.08.2018
- 3 Mitteilungen und Anfragen

gez., I. V. Uwe Steffen
(Stellv. Ortsvorsteher)

Illegaler Müll kann an den Baubetriebshof unter :

Tel.: 06898 13-2375 gemeldet werden.

Ansprechpartner sind von Montag bis Freitag von 6 bis 19 Uhr erreichbar.

VÖLKLINGER STADTNACHRICHTEN

Neues aus dem Rathaus

Bitte melden Sie uns öffentliche Veranstaltungs-
termine für den Internet-Veranstaltungskalender
unter <http://veranstaltungen.voelklingen.de>

Veranstaltungen Völklingen

KIRMES

ab Sa., 8. September
Kirmes in Ludweiler
Friedrich-Ebert-Platz, Ludweiler

ab Sa., 15. September
Völklinger Herbstkirmes
Hindenburg-Platz, Innenstadt

BÜCHERANTIQUARIAT

seit Mo., 3. September
Bücherantiquariat LIONS Club
Rathausstraße 26
Völklingen Innenstadt

THEATER

Fr., 14. September, 19.30 Uhr
Offline Banking
Titania präsentiert
Theater, Alter Bahnhof
Rathausstraße

INTERKULTURELLE WOCHE

Di., 25. September
15.00 - 18.00 Uhr
Vielfalt kann auch lustig sein
Filmvorführung: Monsieur
Claude und seine Töchter
(Kinderbetreuung) Eintritt frei
Ort: Völklingen Kultur-
verein e.V., Rathausstraße 37
Völklingen

Di., 25. September
13.00 - 16.00 Uhr
„Nachbarn kommen zusammen“
Projekt zur Verbesserung der Le-
bensqualität älterer Menschen
im Untern Wehrden wird vorge-
stellt.

Ort: AWO- Landesverband Saar-
land e.V. Stadtteilprojekt Unte-
res Wehrden, Schaffhauser Str.
25, Völklingen

MUSIK

Do., 6. September, 19.00 Uhr
Rock Hoch 3
Pfarrgarten, Innenstadt

FESTE

Sa., 8. September
22. Familiendrachenfest
Völklingen Wehrden
- Am Wasserturm

Sa., 8. September, 14.00 Uhr
Stadtteilfest
Nördliche Innenstadt
Umfeld Versöhnungskirche
Poststraße

Sa., 15. September, 13.00 Uhr
Sommerfest
mit Zeltlager für Kinder
Schloßpark, Geislautern

Sa., 15. September, 13.00 Uhr
Sommerfest
Gelände der Lebenshilfe Völklin-
gen e.V.

Di., 18. September
Jahrmarkt
Adolph-Kolping-Platz, Innenstadt

GESUNDHEIT

Fr., 21. September, 15.30 Uhr
Blutspende
Haus der Vereine, Ludweiler

Eintrittskarten sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen
und der Tourist-Information, Neuer Bahnhof, Rathausstr. 55
Infos und Tickets auch unter www.voelklinger-kulturmeile.de

VHS Völklingen

Do., 6. September, 17.00 Uhr
Schnupperkurs Pilates
Albert-Einstein-Gymnasium

Mo., 10. September, 20.15 Uhr
Infotermin
Laufkurs für Anfänger

Di., 11. September, 19.00 Uhr
Kurs Aufbaukeramik
- kreatives Gestalten mit Ton
Schule Röchlinghöhe

Mi. 12. September, 18.15 Uhr
Kurs Tiffany-Glaskunst für Anfänger
und Fortgeschrittene
Schule Röchlinghöhe

Do., 13. September, 9.00 Uhr
**Kurs Aufbaukeramik - kreatives Ge-
stalten mit Ton am Vormittag**
Schule Röchlinghöhe

Fr., 14. September, 19.00 Uhr
Laufftreff für fortgeschrittene Läufer
Hermann-Neuberger-Halle

Sa., 15. September,
19.30 Uhr
**Junge VHS, Fledermauswan-
derung** mit dem NABU
Netzbachweiher

Mo., 17. September, 14.30 Uhr
Seniorenakademie
Osteoporosegymnastik
im Sitzkreis, Altes Rathaus

Mo., 17. September, 16.45 Uhr
**Kurs: Moderne Gitarre für An-
fänger**, Altes Rathaus

Mo., 17. September, 18.30 Uhr
Workshop: Skizzieren lernen
- Menschen im Kaffee
Lernzentrum Luisenthal

Mo., 17. September, 18.00 Uhr
Kurs: Schneidern lernen
Schritt für Schritt
Altes Rathaus



Völklingen lebt gesund

Di., 4. September
18.30 - 20.00 Uhr
Entspannung und Coaching
mit Hilfe der Hypnose
Ort: KB-Naturheilpraxis
Beethovenstr. 16
Verantwortlich: Josef Bohnenber-
ger, Elizabeta Korte,
Tel.: 06898/5004144

Mi., 5. September,
9.00 - 10.15 Uhr
Faszien-Pilates
Ort: Sportart Fitnesscenter
Stadionstr. 65
Verantwortlich: Patrick Heisel
Tel.: 06898/295060

Mi., 5. September
15.00 - 17.00 Uhr
Wanderung ab Kreuzberghaus
Treff: Kreuzberghaus Verant-
wortlich: Saarwaldverein OV Völk-
lingen, Bernd Reichert
Tel.: 06898/8668

Fr., 7. September
16.30 - 17.30 Uhr
Eltern und Kind-Turnen
Warmdhalde Ludweiler
Hohlstraße, Verantwortlich:
TV Ludweiler, Ingeborg Wulf
Tel.: 06898/4702

Sa., 8. September
8.30 - 17.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind plus
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Poststraße 33
Verantwortlich: Gabi Belles-Wehr
Tel.: 06898/27733

So., 9. September, 14.00 Uhr
Geschichtswanderung
der Fam. Wendel
Treff: Parkplatz Mine Wendel
Verantwortlich: Saarwaldverein
OV Völklingen, Bernd Reichert
Tel.: 06898/8668

Mi., 12. September
15.00 - 17.00 Uhr
Wanderung ab Kreuzberghaus
Treff: Kreuzberghaus
Verantwortlich: Saarwaldverein
OV Völklingen, Bernd Reichert
Tel.: 06898/8668

Do., 6. September
10.00 - 11.00 Uhr
Morningpower/Rückenfit
Ort: Hans-Netzer-Halle, Gatterstr.
15-17, Verantwortlich: TV Völklin-
gen von 1878 e. V., Jürgen Ehlen,
Tel.: 06898/22667

Do., 6. September
18.00 - 19.00 Uhr
LC - Laufftreff
Hermann-Neuberger-Stadion
Verantwortlich: Jörg Noak
Tel.: 06898/16628

Fr., 7. September
16.30 - 17.30 Uhr
Eltern und Kind-Turnen
Warmdhalde Ludweiler
Hohlstraße, Verantwortlich:
TV Ludweiler, Ingeborg Wulf
Tel.: 06898/4702

Sa., 8. September
8.30 - 17.30 Uhr
Erste Hilfe am Kind plus
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Poststraße 33
Verantwortlich: Gabi Belles-Wehr
Tel.: 06898/27733

So., 9. September, 14.00 Uhr
Geschichtswanderung
der Fam. Wendel
Treff: Parkplatz Mine Wendel
Verantwortlich: Saarwaldverein
OV Völklingen, Bernd Reichert
Tel.: 06898/8668

Mi., 12. September
15.00 - 17.00 Uhr
Wanderung ab Kreuzberghaus
Treff: Kreuzberghaus
Verantwortlich: Saarwaldverein
OV Völklingen, Bernd Reichert
Tel.: 06898/8668

TIPP: COMEDY

Baumann und Clausen
Neues Programm
„DIE SCHOFF“

Fr., 7. September, 19.30 Uhr
Kulturhalle Völklingen
Schaffhauser Straße 18

Eine neue Live-Show, die nur ein
Motto kennt: Lachen bis zum
Schluss. Baumann und Clausen
zeigen mit ihrem neuesten Pro-
gramm „DIE SCHOFF“, dass sie
auf die ganz großen Bühnen gehö-
ren. So wie einst Dick & Doof, Char-
lie Chaplin oder Ernie & Bert.



Neue Kurse

Semesterbeginn: 17.09.2018
vhs.voelklingen.de



vhs

Volkshochschule
Völklingen

Altes Rathaus • 66333 Völklingen
Telefon: 06898 / 132597 • Telefax: 06898 / 132588
vhs@voelklingen.de • vhs.voelklingen.de

PROGRAMMHEFT
ANFORDERN!
STADT VÖLKLINGEN

EDV

| | |
|--|--------------------|
| Tastaturschreiben (Computerschr.) mit 10 Fingern | Di., 16.10., 18:00 |
| Betriebssystem Windows 10 Basiswissen | Di., 18.09., 18:00 |
| Betriebssystem Windows 10 Aufbauwissen | Di., 25.09., 18:00 |
| Textverarbeitung Word 2013 Basiswissen | Di., 16.10., 18:00 |
| Textverarbeitung Word 2013 Aufbauwissen | Di., 23.10., 18:00 |
| Tabellenkalkulation Excel 2013 Basiswissen | Di., 06.11., 18:00 |
| Tabellenkalkulation Excel 2013 Aufbauwissen | Di., 13.11., 18:00 |
| Überzeugende Präsentationen mit PowerPoint 2013 erstellen | Di., 27.11., 18:30 |
| Kaffee-Kuchen-Tablet - Einsteigerkurs | Di., 16.10., 14:00 |
| Kaffee-Kuchen-Tablet - Kommunikation | Di., 30.10., 14:00 |
| Aufbaukurs: Sicher Einkaufen und Bezahlen mit Tablets | Di., 13.11., 14:00 |
| Layouts mit Corel Draw X8 Kompakt | Di., 04.12., 18:00 |
| Bildbearbeitung PhotoShop Elements - Grundlagen | Sa., 17.11., 10:00 |
| Bildbearbeitung PhotoShop Elements - Aufbau | Sa., 15.12., 10:00 |
| Gute Fotos mit der Smartphone-Kamera aufnehmen | Mo., 15.10., 18:00 |
| Immer informiert - Nachrichtendienste für das Smartphone | Mo., 22.10., 18:00 |
| Wander- und Radtouren am Smartphone planen | Mo., 29.10., 18:00 |
| Nützliche Apps für den Alltag | Mo., 05.11., 18:00 |
| Einkaufen im Internet | Mo., 12.11., 18:00 |
| Verkaufen über eBay | Mo., 19.11., 18:00 |
| Daten sichern und Datensicherheit auch am Smartphone | Mo., 26.11., 18:00 |
| Reisen, Flüge und Hotels buchen | Mo., 03.12., 18:00 |
| Blieben Sie in Verbindung - Kommunikation für Fortgeschrittene | Mo., 10.12., 18:00 |

GESUNDHEIT

Entspannung

| | |
|---|--------------------|
| Workshop: Starke Psyche für turbulente Zeiten | Mi., 17.10., 18:00 |
| Workshop: Leben in Balance - Selbsthilfeprogramm für Frauen | Di., 18.09., 18:00 |
| Workshop: Stress lass nach - einfach und effektiv | Do., 25.10., 18:00 |
| Entspannungsstunde | Mi., 19.09., 17:00 |
| Entspannungsstunde | Mi., 28.11., 17:00 |
| Aromapraxis-Workshop: Kleine Helferlein | Do., 27.09., 18:00 |
| Aromapraxis-Workshop: Ätherische Öle | Do., 22.11., 18:00 |
| Zeit für Dich! - Entspannt in den Herbst | Fr., 09.11., 18:15 |
| Duftende Natur-Seifen selber machen | Mi., 19.09., 18:00 |
| Jodelwanderung | Sa., 20.10., 11:00 |
| Yoga am Morgen für geübte Anfänger | Mo., 17.09., 10:15 |
| Yoga am Morgen für Geübte | Mi., 19.09., 10:00 |
| Yoga am Feierabend für Geübte | Mo., 17.09., 17:45 |
| Yoga am Feierabend für Geübte | Do., 20.09., 16:30 |
| Yoga am Feierabend | Di., 18.09., 17:45 |
| Yoga am Abend | Di., 18.09., 19:30 |
| Yoga für Geübte | Mi., 19.09., 18:15 |
| Yoga am Abend | Mi., 19.09., 19:45 |
| Yoga für Anfänger und Geübte | Mo., 17.09., 18:00 |
| Yoga für Anfänger und Geübte | Mo., 17.09., 18:00 |
| Workshop: Lachyoga | Sa., 20.10., 14:00 |
| Workshop: Lachyoga | Sa., 24.11., 14:00 |
| Pilates | Mo., 17.09., 19:00 |
| Pilates | Di., 18.09., 20:00 |
| Pilates | Do., 06.09., 17:00 |
| Atemspannung und Achtsamkeitsübungen | Do., 27.09., 10:00 |
| Kreativität, Freude und Lebenskunst | Fr., 09.11., 17:30 |
| Workshop: Abschalten - Entspannt in den Schlaf | Fr., 07.12., 17:00 |
| Workshop: Experimentelles Malen und Achtsamkeitsübungen | Fr., 14.12., 17:30 |
| Kleine Bewegungen - große Wirkung: Feldenkrais® | Do., 27.09., 18:30 |

Bewegung

| | |
|--|--------------------|
| Einführung in die Meditation Qigong | Di., 25.09., 20:00 |
| Kampfkunst, Taijiquan | Di., 18.09., 12:15 |
| Taiji-Qigong in der Mittagspause | Mi., 19.09., 18:00 |
| Taiji-Qigong für Anfänger | Fr., 14.09., 19:00 |
| Selbstverteidigung mit Taiji-Qigong | Fr., 21.09., 18:00 |
| Schnuppertermin Taiji-Qigong | Fr., 21.09., 18:00 |
| Schnuppertermin Taiji-Qigong | Fr., 26.10., 18:00 |
| Aquatic-Fitness im Stadtbad mit dem Schwimmverein 09 | Mo., 17.09., 20:00 |
| Wassergymnastik Aqua-Fit im Stadtbad | Di., 18.09., 14:30 |
| Wassergymnastik Aqua-Power im Stadtbad | Do., 20.09., 19:30 |
| Wassergymnastik Aqua-Fit im Stadtbad | Mo., 10.09., 20:15 |
| Infotermin zum Laufkurs für Anfänger | Mo., 17.09., 18:00 |
| Laufkurs für Anfänger | Fr., 14.09., 19:00 |
| Laufftreff für fortgeschrittene Läufer | Di., 16.10., 18:30 |
| Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik | Do., 06.09., 20:30 |
| Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik | Di., 16.10., 16:30 |
| Fit und entspannt in den Abend | Di., 16.10., 17:30 |
| Zumba®-Fitness | Do., 20.09., 19:00 |
| Zumba®-Fitness | Di., 16.10., 15:30 |
| Zumba®-Fitness | Mo., 17.09., 17:00 |
| Zumba®-Fitness | Fr., 21.09., 17:00 |
| Selbstverteidigung für Frauen | Di., 18.09., 20:00 |
| Sanfte Fitnessgymnastik zum Wochenbeginn | Mo., 17.09., 09:00 |
| Sanfte Rückenfitness | Do., 06.09., 19:30 |
| Orientalischer Tanz / Bauchtanz für Anfänger und Mittelstufe | Fr., 21.09., 18:30 |

GESUNDHEIT

Sonstiges

| | |
|---|--------------------|
| Nichtraucher in 6 Wochen! | Di., 16.10., 18:00 |
| Schminken - aber richtig! | Sa., 20.10., 14:00 |
| Schminken - aber richtig! | Sa., 24.11., 14:00 |
| Vortrag: Leben in Balance - Selbsthilfe für Frauen | Di., 11.09., 18:00 |
| Vortrag: Möglichkeiten der Hypnose-Therapie | Do., 20.09., 19:00 |
| Vortrag: Feldenkrais® | Do., 20.09., 18:00 |
| Vortrag: Starke Psyche für turbulente Zeiten | Mi., 26.09., 18:00 |
| Vortrag: Stress lass nach - einfach und effektiv | Do., 18.10., 18:00 |
| Vortrag: Stress beim Fliegen, Autofahren oder Präsentationen? | Fr., 19.10., 18:00 |
| Vortrag: Hoch-Zeit auf dem Jakobsweg | Do., 25.10., 19:00 |
| Vortrag: Burn out mit Erfolg meistern | Di., 30.10., 18:00 |
| Vortrag: Veränderungen im Leben gelassener meistern? | Fr., 09.11., 18:00 |
| Vortrag: Wege aus der Angst | Do., 29.11., 19:00 |
| Vortrag: Probl. Glücksspiel und Glücksspielsucht | Fr., 21.09., 19:00 |



Fordern Sie auch unser Sonder-
programm **Seniorenakademie** an.

HAUSWIRTSCHAFT

Kochen

| | |
|--|--------------------|
| Feine Hobbyküche nur für Männer | Di., 18.09., 17:30 |
| Feine Hobbyküche für Männer und Frauen II | Di., 25.09., 17:30 |
| Kulinarische Reise durch den Herbst | Mi., 26.09., 17:30 |
| Essen Sie sich schön! | Do., 20.09., 18:00 |
| Essen Sie sich schön! | Do., 31.01., 18:00 |
| Feine, leichte Küche für jeden Tag | Do., 18.10., 17:30 |
| Sabine kocht... Herbstküche | Di., 16.10., 17:30 |
| Sabine kocht... Auflauf und Überbackenes | Di., 06.11., 17:30 |
| Sabine kocht... Weihnachts-Menü | Di., 04.12., 17:30 |
| Sabine kocht... Hausmannskost Typisch saarl. | Di., 15.01., 17:30 |
| Cucina in Crosta - Die Küche der verschiedenen Krusten | Di., 18.09., 18:00 |
| Cucina in Crosta - Die Küche der verschiedenen Krusten | Di., 25.09., 18:00 |
| Cucina in Crosta - Die Küche der verschiedenen Krusten | Di., 25.09., 18:00 |
| Cucina in Crosta - Die Küche der verschiedenen Krusten | Sa., 17.11., 18:00 |

Schneidern

| | |
|--|--------------------|
| Schneidern lernen Schritt für Schritt - für Einsteiger | Mo., 17.09., 18:00 |
| Schneidern lernen Schritt für Schritt | Mo., 24.09., 18:00 |
| Schneidern lernen Schritt für Schritt | Mi., 19.09., 18:00 |
| Nähen mit der Overlock | Mi., 26.09., 18:00 |
| Schneidern für Fortgeschrittene | Do., 20.09., 18:00 |
| Schneidern Schritt für Schritt | Do., 27.09., 19:00 |

Weinseminare und -lehrfahrten

| | |
|--|--------------------|
| Weinseminar: Mallorca - Feine Weine von der Urlaubsinsel | Di., 13.11., 19:30 |
| Weinseminar: Portugal - Alentejo und Douro | Di., 20.11., 19:30 |
| Weinseminar: Spanische Weine und Käse | Di., 27.11., 19:30 |
| Weinseminar: Degustationsabend | Di., 04.12., 19:30 |
| Weinseminar: Jahresabschlussabend | Di., 11.12., 19:30 |
| Weinseminar: Rebsortenparadies Italien | Di., 22.01., 19:30 |
| Weinseminar: Baden | Di., 29.01., 19:30 |

JUNGE VHS

| | |
|---|--------------------|
| Zauberschule mit Markus Lenzen | Mi., 26.09., 16:00 |
| Acrylmalen für Kids in den Herbstferien | Fr., 05.10., 10:00 |
| Acrylmalen für Kids in den Herbstferien | Fr., 12.10., 10:00 |
| Acrylmalen für Kids Weihnachtsmotive | Do., 20.12., 10:00 |
| Mangas & Co. Zeichnen lernen | Di., 25.09., 16:00 |
| Schmuckwerkstatt | Sa., 22.09., 15:00 |
| Lustige Pizzabäckerei | So., 04.11., 11:00 |
| Wir backen unser Brot selbst | So., 04.11., 13:45 |
| EAT ART - Essen wird zur Kunst | Sa., 10.11., 11:00 |
| Warme Cocktails und Winterpunsch selbst gemacht | So., 25.11., 14:00 |
| Weihnachtsbäckerei und Pralinen selbst gemacht | So., 02.12., 13:00 |
| Duftende Natur-Seifen selber machen | So., 23.09., 13:00 |
| Kürbisse und Gespenster aus Keramik für Halloween | Sa., 20.10., 13:30 |
| Modelliere deine Lieblingstiere aus Pappmaché | Sa., 03.11., 10:00 |
| Tierfiguren aus Ytong | Sa., 01.12., 10:00 |
| Wir bauen einen Drachen | So., 21.10., 15:00 |
| Wir bauen Vogelhäuschen | So., 28.10., 15:00 |
| Kleine Reiter - große Pferde | Sa., 29.09., 14:00 |
| Kleine Reiter - große Pferde | Sa., 27.10., 14:00 |
| Kinder- und Jugendtheater | Mi., 19.09., 16:00 |
| Fit für's Babysitting | Sa., 17.11., 09:00 |
| Fledermauswanderung - Nachtwanderung | Sa., 15.09., 19:30 |
| Kinderunfallfest mit dem NABU | So., 23.09., 11:00 |
| Kochen | |